

# AKO SPRÁVNE VYBRAŤ SNOWBOARD

---

Vybrať si správny snowboard nie je ľahké, treba však brať do úvahy viacero faktorov, ako napríklad úroveň jazdenia, šírka a dĺžka snowboardu, jazdecký štýl a obľúbený terén. Tieto faktory zohrávajú kľúčovú úlohu pri výbere tej správnej dosky.

## Dĺžka snowboardu

Ako si vybrať správnu dĺžku snowboardu? Správna dĺžka sa bude líšiť v závislosti od Vašej hmotnosti a štýlu, ktorý máte v pláne jazdiť. V minulosti sa dĺžka určovala jednoducho- po priložení snowboardu k Vášmu telu sa mal jeho koniec dotýkať brady. Ak tak bolo, dostali ste ideálnu dĺžku. Dnes je však **potrebné brať do úvahy aj Vašu hmotnosť a hlavne prostredie**, kde ju chcete využívať. Ak sa chystáte jazdiť väčšinou mimo zjazdovky, určite treba siahnuť po dlhšom snowboarde, kvôli lepšej stabilite a rýchlosti. Naopak, ak hľadáte freestylovú dosku, je treba siahnuť po kratších modeloch- jednoduchšie sa s nimi bude manévrovať a točiť. V nasledujúcej tabuľke nájdete orientačné veľkosti pre jednotlivé výšky, ktorými sa však nemusíte striktno riadiť, pretože pri dĺžke veľa závisí od osobných preferencií.

**Tabuľka veľkostí snowboardov**

Výška jazdca (cm)	Váha jazdca	Dĺžka snowboardu(cm)
147	50-55	128- 136
152	55-60	133 - 141
158	60-65	139 - 147
163	65-70	144 -152
168	70-75	149 -157
173	75-80	154 -162
178	80-85	159 -167
183	85-90	160+
188	90-95	160+
193	95-100	160+

- Ak sa chystáte jazdiť v snowparkoch, treba si vybrať zo škály veľkostí kratší snowboard
- Ak sa chystáte jazdiť v neupravenom teréne a mimo zjazdoviek, treba si vybrať zo škály veľkostí dlhší snowboard
- Ak je vaša hmotnosť väčšia, ako priemerná pre Vašu výšku, vyberte si dlhší snowboard
- Ak ste začiatočník, vyberte si kratší snowboard

## Šírka snowboardu

Popri dĺžke snowboardu je potrebné dbať aj na jeho šírku. Pri ideálnej šírke by špička topánky mala snowboard presahovať maximálne o 1 cm. Ak presahuje viac, topánka sa bude zarávať do snehu a budete tak brzdení, v horšom prípade hrozí pri každom oblúku pád. Ak je naopak doska príliš široká, bude problém dostať ju do oblúku. V prípade, že máte veľké chodidlo, je potrebné zvoliť širokú dosku, označovanú ako Wide, ktorá má v páse 26 cm a viac.

	Šírka snowboardu			
	Úzky	Normálny	Stredne široký	Široký
Veľkosť ženskej topánky(UK)	4-8	8,5-10	10,5	12 +
Veľkosť mužskej topánky(UK)	< 6	7-8,5	9-10,5	10,5 +
Šírka snowboardu(mm)	235-245	246-254	255-259	260 +

## Terén

Na akom type snowboardu by ste mali jazdiť? Aj keď môžete jazdiť na akomkoľvek snowboarde na všetkých druhoch terénov alebo za akýchkoľvek snehových podmienok, snowboardy sa špecializujú na konkrétny terén a podmienky. Omnoho väčšia zábava je jazdiť na freeridovom snowboarde v hlbokom snehu a na freestylovom zase v snowparku ako naopak.

### **All-Mountain**

Tieto snowboardy sú navrhnuté tak, aby dobre fungovali za všetkých snehových podmienok a v akomkoľvek teréne. Hravo zvládnu upravené zjazdovky, čerstvý prašan, prekážky v parku, či zľadovatelný povrch. Drvivá väčšina jazdcov si ich vyberá pre ich veľkú univerzálnosť. Ak práve začínate alebo si nie ste istí, aký štýl chcete jazdiť, all mountain snowboard je pre Vás tá správna voľba.

### **Freestyle**

Freestylové dosky majú tendenciu byť o niečo kratšie a mäkšie a najviac si ich užijete v snowparkoch na rôznych skokoch, zábradliach, v U-rampe, či na jazde switch (jazda vpred opačnou nohou). Často mávajú rovnakú špičku aj pätu, keďže jazdci pri nich využívajú jazdu vpred oboma nohami. Viac univerzálnejší variant freestyle snowboardov je all-mountain freestyle, ktorý kombinuje univerzálnosť all-mountainových modelov s hravosťou a točivosťou freestylových.

## **Freeride**

Tieto snowboardy sú určené pre tých, ktorí trávajú väčšinu času mimo zjazdoviek vo voľnom, neupravenom teréne. Zvyčajne majú tuhší flex a sú dlhšie ako freestylové dosky. Často majú tvar directional, vhodný na jazdu vpred v jednom smere.

## **Powder**

Často sa združujú s freeridovými snowboardmi, oproti nim však majú širšiu špičku a zužujúcu sa zadnú časť. Insety na viazaní, ktoré určujú jazdcov postoj, sú často posunuté viac dozadu, pre lepšiu jazdu a kontrolu v hlbokom snehu. Určené sú na jazdu v horách a v hlbokom snehu.

## Tvar

Pri snowboardoch rozlišujeme základné 3 tvary: directional, twin tip a directional twin.

### **Directional**

Bežný tvar medzi freeridovými a all-mountainovými snowboardmi, navrhnutý pre jazdu prevažne v jednom smere. Tieto snowboardy majú často tuhšiu zadnú časť a sú mäkkšie smerom k špičke, čo prispieva k udržaniu stability pri vysokej rýchlosti. Insety viazania sú bežne posunuté viac dozadu smerom k zadnej časti.

### **True Twin**

Snowboardy, ktoré sú úplne symetrické, s rovnakou špičkou a zadnou časťou a s rovnakou tuhosťou po celej dĺžke. Viazanie sa zvyčajne montuje na stred snowboardu. Tento tvar sa často vyskytuje pri freestylových doskách, keďže umožňuje jazdiť vpred oboma nohami. Často býva označovaný ako twin tip.

### **Directional Twin**

Kombinácia oboch vyššie spomínaných tvarov. Symetrický tvar( rovnaká špička aj päta), kombinovaný s directional jadrom( mäkkšia špička ako päta) je bežný, rovnako ako opačný variant: tvar directional a symetrické jadro. Tento tvar sa najviac vyskytuje pri all-mountain a freestylových snowboardoch.

## Flex

Vlastnosť, ktorá výrazne ovplyvňuje využitie snowboardu. Mnoho výrobcov uvádza tuhosť v rozmedzí od 1 do 10, pričom 1 sú najmäkšie a 10 najtuhšie snowboardy. Všeobecne sa rozdeľujú podľa flex indexu na: 1-2 mäkké, 3-5 stredne tuhé, 6-8 tuhé a 9-10 veľmi tuhé. Hodnotenie tuhosti sa však môže líšiť od výrobcov a jednotlivých modelov snowboardov.

### **Mäkký flex**

Mäkké dosky( freestylové a niektoré all mountain dosky)sú vhodnejšie pre začiatočníkov, ľahších a parkových jazdcov. Odpúšťajú chyby, ľahko sa s nimi točí a dá sa s nimi perfektne blbnúť na svahu. či v snowparku. Vo vyšších rýchlostiach ale mäkké snowboardy nedržia tak dobre na hrane a horšie sa ovládajú.

### **Tvrдый flex**

Tvrдые dosky sú vhodné pre skúsenejších až agresívne jazdcov, typicky jazdiacich freeride alebo backcountry. Sú stabilné a dobre držia na hrane aj pri vyšších rýchlostiach, ale pri pomalej jazde dá viac práce dostať ich do oblúka. Sú vhodné hlavne na jazdu v hlbokom snehu a neupravenom teréne.

### **Prehnutie**

Rocker na špičke a päte snowboardu uľahčuje jeho točenie. Niekedy je označovaný ako „catch-free rocker“ , pretože je na ňom menšia hrana a tým pádom ponúka menšiu plochu na uchytenie.

### **Camber**

Camber je tradičný profil prehnutia pre snowboardy a je veľmi populárny medzi freestylovými a skúsenými jazdcami, keďže poskytuje maximálnu energiu a dobrú odozvu. Doska s týmto profilom je dynamická a neodpúšťa jazdecké chyby. Doska s profilom camber má pod nohami jemné prehnutie smerom nahor a keď je nezaťažená, dotýka sa v blízkosti špičky a päty rovnej plochy.

### **Rocker**

Doska s týmto profilom je presným opakom profilu camber, s jemným zakrivením smerom nadol a s menším kontaktom hrán, keď je doska zaťažená. Špička a päta je zdvihnutá a vytvára tak pomyselný „banán“. Keďže počas jazdy nedolieha celá doska k podkladu, je viac užívateľsky priaznivejšia a preto je vhodná pre začiatočníkov. Na druhej strane sa veľmi dobre ovláda a točí v hlbokom snehu, preto ju často využívajú aj freeridoví jazdci.

## **Flat**

Dosky s týmto profilom sú ploché od špičky po pätu a tým pádom odpúšťajú jazdecké chyby a poskytujú presnejšie „hranenie“ ako profily camber a rocker. Flat dosky sú kompromisom medzi oboma profilmi.

Tieto tri profily sú navzájom kombinované a vytvárajú tak dosky so špecifickými vlastnosťami, spĺňajúce aj náročnejšie požiadavky skúsených jazdcov.

## **Rocker/camber/rocker**

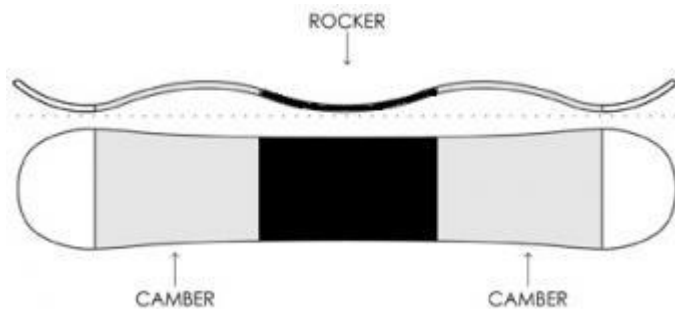
Rocker/camber/rocker kombinuje profil camber pod nohami s rockerom na špičke a päte. Camber zabezpečí ostré rezanie zákrut a podrží aj na tvrdom snehu, zatiaľ čo vďaka rockeru bude mať doska zvýšenú točivosť a pohodlne s ňou budete brázditi hlboký sneh. Tento profil je stále viac populárny pre freeridové snowboardy, navrhnuté predovšetkým pre jazdu v mäkkom a čerstvom snehu.

## **Rocker/Flat/Rocker**

Rocker/Flat/Rocker je ďalšou variáciou prehnutia, ktorý sa snaží poskytnúť na tvrdom snehu väčšiu odozvu ako profil rocker pri zachovaní ľahkosti točenia a „plávania“ v prašane. Výkon je kompromisom medzi profilmi rocker a flat.

## **Camber/Rocker/Camber**

Je profil, ktorý je špecifický a ktorý funguje vďaka tomu, že váha jazdca zlúči dve oblasti, kde je profil camber. Tento dizajn vytvára silnú zónu medzi jazdcovými nohami a udrží odozvu a presnosť točenia na špičke a päte.



Okrem týchto najčastejšie používaných profilov snowboardoví výrobcovia stále vyvíjajú a experimentujú s novými profilmi prehnutia. Rôzne značky kombinujú vyššie uvedené profily mnohými rôznymi spôsobmi. Poslednú dobu sa stávajú čoraz populárnejšie profily camber, vďaka svojej výbornej priľnavosti hrán a stabilite na tvrdom podklade.

## DRUHY SNOWBOARDOVÝCH VIAZANÍ

---

Snowboardové viazanie sa skladá zo základne (base plate) a k nej prislúchajúcej pätky (highback), ktorá slúži ako opora pri jazde po backside hrane. Z vrchnej časti je topánka držaná vo viazaní pomocou dvoch nastaviteľných pásikov (strapov). Viazanie má uprostred základne kruhový otvor, do ktorého zapadá disk. Ten slúži na pripevnenie viazania ku snowboardu a tiež k nastaveniu uhlu viazania. Burton má vlastný systém prichytenia viazania, ktoré drží iba tromi skrutkami príj. dvoma pri slot systéme) namiesto klasických štyroch. Na snowboardy Burton tak pasujú iba viazania BURTON a RIDE, viazania od iných výrobcov sú nekompatibilné. Snowboardové viazanie je možné rozdeliť do dvoch hlavných kategórií: strap-in a rear entry viazania.

### Strap-In viazania

Jedná sa o **najbežnejší** typ viazania, ktorý zvyčajne používa **dva popruhy** (jeden nad alebo cez prsty a jeden cez členok). Strap-in viazania ponúkajú veľa možností nastavenia, dobrú podporu, tlmenie a sú vhodné pre všetky štýly jazdy.

### Rear entry viazania

Tieto viazania sú tiež nazývané viazania s rýchlym nástupom. Majú výklopnú pätku (high back), ktorá sa vyklápa ako padací most, čo Vám umožní jednoduchý nástup dnu aj von. Okrem toho Vám ušetrí množstvo času, takže nikto už nebude na Vás viac čakať. Tieto viazania uprednostňujú hlavne jazdci, ktorí majú radi komfort.



Je dôležité hľadať snowboardové viazanie, ktoré zodpovedá Vášmu štýlu jazdy. Viazanie, čo sa týka štýlu jazdy, môžeme rozdeliť do troch všeobecných kategórií. Je veľmi podstatné zosúladiť flex Vášho viazania s flexom snowboardových topánok. Nemá totiž zmysel mať tvrdé viazanie a mäkké topánky a naopak. Pre dosiahnutie najlepších výsledkov pre Vašu jazdu je potrebné sa uistiť, že tvrdosť viazania sa zhoduje alebo je podobná ako tvrdosť Vašich topánok.

## Tvrdosť viazania

Väčšina výrobcov udáva tvrdosť viazania v rozmedzí čísel 1-10, pričom 1 je najmäkšie a 10 je najtvrdšie. Všeobecne sa rozdeľujú viazania s jednotlivými indexmi nasledovne: 1-2 mäkké, 3-5 stredne tvrdé, 6-8 tvrdé a 9-10 veľmi tvrdé. Toto rozdelenie sa však v konečnom dôsledku môže líšiť od viazania k viazaniu.

### **Freestyle a snowpark**

Viazanie v tejto kategórii ponúka mäkkší flex, ktorý odpúšťa chyby a umožňuje jednoduchší dopad. Po takomto viazaní siahnu jazdci, ktorí väčšinu času trávajú v parkoch predvádzaním trikov.

### **All-mountain**

Tieto viazania majú väčšinou stredne tvrdý flex pre univerzálne využitie, či už na upravenej zjazdovke, v parkoch či v backcountry. Využijú ho jazdci, ktorí praktizujú z každého štýlu niečo.

### **Freeride**

V tejto kategórii je všetko o hlbokom prašane a rýchlosti v náročnom teréne. Tieto viazania sú tvrdšie kvôli lepšej odozve a kvôli lepšiemu prenosu energie na snowboard.

## **Popruhy**

**Toe Cap Strap** - Tento popruh obopína prednú časť topánky pre pohodlnú a stabilnú polohu. Tento popruh pomáha zladiť nohy pre lepšie umiestnenie v oblasti päty a v konečnom dôsledku poskytuje väčšiu odozvu doske.

**Tradičný Toe Strap** - Tento popruh je obvykle na lacnejších viazaniach a jednoducho drží Vašu topánku na svojom mieste.

**Hybridný Toe Strap** - Tento popruh sa používa v tradičnom štýle cez nohu, prípadne naklonený dopredu pre použitie ako toe cap popruh.

**Ankle Strap** – Bezpečne obaľuje miesto nad členkom. Tento popruh je väčší a bez neho by viazanie nefungovalo.

**One Piece** – najbežnejší na viazaniach so zadným nástupom( rear entry) a detských viazaniach. Ide o jeden veľký popruh, ktorý zakrýva Vašu topánku sprava od členku k prstom.

## Inserty na doske

Existujú štyri rôzne vzory dier(insertov) na skrutky, ktoré nájdete na konvenčných snowboardoch. Vzory zahŕňajú: 4x4, 2x4, Burton 3D a Burton Channel. Technológie 3D a Channel sú špecifické pre snowboardy Burton. 2x4 je len variácia vzoru 4x4 , ktorý dáva jazdcovi viac možností montáže viazania.

### Vzory 2x4 a 4x4

2x4 a 4x4 majú spoločné vzory disku pre montáž na doskách, rozdiel je vertikálna vzdialenosť (cm) medzi otvormi pre skrutky.

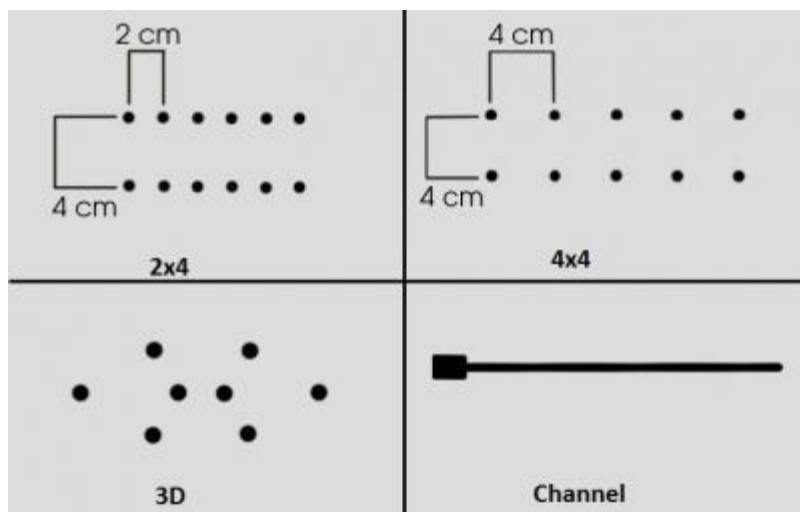
### Vzor 3D

Vzor 3D je kompatibilný s väčšinou insertov, ale možnosti postoja sú viac obmedzené.

### Vzor Channel

Používa 2 lišty namiesto štandardných vložiek. Najlepšou možnosťou je zakúpiť si špeciálne EST viazanie od firmy Burton. Toto viazanie umožňuje mať extrémne blízke prepojenie jazdcových nôh so samotnou doskou pre zvýšenie dokonalého pocitu z jazdy. Viazania EST ponúkajú omnoho viac možností postoja.





Začiatčnikom sa odporúča montovať viazanie vždy na prostrednom inserte. Časom si prednú alebo zadnú nohu môžu posunúť podľa štýlu jazdy a typu snowboardu. Freeridové dosky majú ťažisko posunuté dozadu, aby sa dali dobre robiť oblúky. Ťažisko sa dá ľahko zmeniť posunutím viazania na zadný alebo predný pár insertov.